

## ABLAUF DER SCHULPSYCHO- LOGISCHEN UNTERSTÜTZUNG



### Hilfe bei akuten Fällen

Die Sprechstunde ersetzt keinen Notruf. Bei akuter Gefahr gilt die **112**. Rund um die Uhr sind die Telefonseelsorge (**0800 111 0 111**) und der Krisendienst Bayern (**0800 655 3000**) erreichbar. Kinder und Jugendliche können sich an die Nummer gegen Kummer wenden (**116 111**). Bei sexuellem Missbrauch hilft das Hilfefon unter **0800 22 55 530**.

## KONTAKT

### Dr. Sabrina Hartl

Psychologische  
Psychotherapeutin  
(Systemische Therapie)

[zeppd@schulwerk-augsburg.de](mailto:zeppd@schulwerk-augsburg.de)



### Bernadette Selbherr

Psychologin (M. Sc.)

[zeppd@schulwerk-augsburg.de](mailto:zeppd@schulwerk-augsburg.de)

### Schweigepflicht

Was im Gespräch gesagt wird, bleibt dort. Unser Team unterliegt der Schweigepflicht. Nur wenn jemand in akuter Lebensgefahr ist, werden weitere Stellen einbezogen.

Der Zentrale psychologische und psychotherapeutische Dienst ist ein Angebot des



**Schulwerk der Diözese Augsburg**

KIRCHLICHE STIFTUNG DES ÖFFENTLICHEN RECHTS

Böheimstr. 8  
86153 Augsburg  
Telefon: 08 21/45 58-10 100  
Telefax: 08 21/45 58-10 109  
E-Mail: [info@schulwerk-augsburg.de](mailto:info@schulwerk-augsburg.de)



**Zentraler psychologischer und  
psychotherapeutischer Dienst**

DES SCHULWERKS DER DIÖZESE AUGSBURG



## WER REDEBEDARF HAT, IST NICHT ALLEIN

Schule ist mehr als Unterricht. Sie ist ein Ort, an dem junge Menschen wachsen und manchmal an ihre Grenzen kommen. Schwierigkeiten beim Lesen, Schreiben oder Rechnen, der Selbstwert, der ins Wanken gerät, eine Krise, die sich allein nur schwer tragen lässt: All das gehört zum Leben und darf zur Sprache kommen.

Der **Zentrale psychologische und psychotherapeutische Dienst des Schulwerks** (kurz ZeppD) bietet einen Raum, in dem all die Themen, die auftauchen und aufwühlen, gehört und ernst genommen werden. Hier können wieder Mut und Kraft entstehen.

Wir klären gemeinsam, welche Anliegen und Bedürfnisse bestehen und ob eine längerfristige Begleitung hilfreich ist.



### Hilfe zu suchen ist keine Schwäche.

Niemand wird bewertet oder gedrängt. Ein erster Kontakt verpflichtet zu nichts. Der ZeppD ist die Anlaufstelle des Schulwerks für psychische Belastungen im schulischen Alltag.